

学年通信

2月
第2号

2月28日(水)発行

・ノミのお話・

皆さんはノミの跳躍力(ジャンプする力)を知っていますか? ノミはとても小さく、大きさは1~3mmほどしかありません。しかし、この小さな体でも跳躍力はとてもあり、1mほど跳ぶと言われていました。さて、このノミを500mlのペットボトルに入れてふたをするとどうなるでしょう? ペットボトルの高さは約20cmほどです。ノミはペットボトルの中でジャンプしますが、ふたがあるので20cmほどしか跳ぶことができません。そしてそのまましばらく放置します。時間が経って、ノミをペットボトルから出すとどうなるでしょう。ノミは20cmほどしか跳べなくなっているのです。

「自分は20cmしかジャンプできない」そう思い込んでしまっているからです。本当は1mジャンプする力を持っているのに!! 自分の中で心理的な限界を作ってしまったのですね。

さて、皆さんはどうですか?自分の力を、限界を決めていませんか?

「自分はこれぐらいの力しかない」そう決め付けることなく、色々なことにチャレンジして欲しいと思います。みんなの限界はもっともっと先にあると思います!!



ちなみに、この20cm程しか跳べなくなったノミが元通り跳べるようになる方法もあります。それは、自分以上に跳んでいる仲間の姿を見せてあげることです。つまり、違うノミを隣に置き、そのノミが簡単に1m程ジャンプする様子を見ると、「あ、こんなに跳べるんや」と思い、1m以上ジャンプができるようになるということです!!

これも人に置き換えると面白いですね!「仲間が頑張っている姿を見ると自分も頑張れる!」「自信をなくしている友達に『簡単なことだよ!』と示してあげることでまたできるようになる!」といったところでしょうか。

入学してもうすぐ1年が経とうとしています。今以上に大きく飛躍するみんなの姿に期待しています!!

1年担当 牧 英彦

・福祉体験学習・

2月8日、9日の二日間かけて、福祉体験学習を行いました。一日目は視覚障がい者の山田さん、久保さんをお招きし、体験談を聞いたり、目隠しをしてゲームを行ったりしました。目が見えないとはどのようなことか、また目が見えない中でもどんなことができるのか、など貴重な体験をすることができました。

二日目は高齢者の方との交流をしました。高齢者の方と一緒に認知症について学んだり、クイズに答えたりしました。認知症の理解や接し方を学ぶとともに、高齢者の方とたくさん会話をし、有意義な時間を過ごすことが出来たのではないかと思います。

これを機会に、障がいのある方や高齢者の方への理解につがったのではと思います。みなさんに書いてもらった、「福祉体験学習を終えて」から、一部を紹介します。

・ 暗やみ体験では、初めてアイマスクを付けました。暗やみになったとたん、ものすごい恐怖と不安がありました。「今、私がいるのはどこだろう」とずっと思っていました。さらにミッションもあり、頭の中で混乱してたんですけど、お互いに声をかけあったり、手をつないだりして、少し安心しました。しかし、暗やみの中、ばらばらの状態から並んだりするのはとても大変だなと実感し、目の見えない方はいつもこの生活を送っているのかと思うと、すごい大変だなと感じました。でも目の見えない方は見えないことをプラス思考に考えて、生活していると分かったので、すてきなと思いました。 (A組)



暗闇体験の様子 (A組男子)



暗闇体験の様子 (B組女子)

・ 今、色々な人が生活しやすいように整備はされていっているけど、もっと高齢者や障がい者が生活しやすいような世の中にするべきだと思った。障がい者の方はできないことが多いと思われがちだけど、その考えを変えて、色々できるとみんなに分かってもらえることが大事だと思う。「理解した」と言っても本当に障がい者についてわかってないかもしれないし、まだやっぱり最初に思っていた出来ないことが多いという気持ちがあるかもしれない。もっと理解を深めようと調べたり、実際に体験したりすることによって「理解した」といえるのではないかな。これからは困っていたら助けてあげる！少数派の方にも目を向けて生きたいと思う。盲導犬や障がい者をサポートできる人が増えていい世の中になるといいと思った。 (A組)

・ 障がい者の方々との接し方がこの福祉体験で一番勉強になりました。やはり、「障がい者」の方々には健常者よりも手助けが必要だ、とか優しい言葉かけをしなきゃいけない、そんなイメージがありました。ですが私はこの体験を終え、色々学びました。この学習を通して一番思ったことは普通の人より何倍も努力している人たちに以前の私のようなイメージを、ましてや障「害」者と呼ぶのもおかしいと思いました。とても強く、優しい人たちが全てではないと思いますが、私はこの人たちの正しいイメージを周りに伝え、広げていくべきだと、この学習を通して思いました。 (B組)



高齢者の方との交流の様子

・ 3月の主な予定 ・

- 6日(火) 卒業式(1年生は家庭学習15:00まで)
- 7日(水) ランチ予約最終
- 9日(金) 学年保護者会(午後)
- 12日(月) 学校集会
- 14日(水) 選挙管理委員会
- 15日(木) 生徒会役員選挙(5限)、選挙管理委員会
- 16日(金) 生徒委員会
- 20日(火) 生徒議会
- 22日(木) 離任式、学年集会(4限)、大掃除(5限)、ランチ終了
- 23日(金) 修了式

